

Medicamentos

Recomendaciones

1) *Horarios: Recuerda tomar tus medicamentos con la regularidad indicada por tu psiquiatra, y máximo 1 hora después del horario recomendado.*

2) *Prescripción: Fíjate en tu fórmula cómo tomar tus medicamentos.*

3) *Respetar la fórmula médica: no permitas que el dependiente de farmacia te cambie la fórmula de tus medicamentos. Hay genéricos que no funcionan bien en psiquiatría.*

4) *Tiempo de tratamiento: tu psiquiatra podrá informarte sobre el tiempo estimado del uso de medicamentos. Evita preguntarle a otras personas o medios, y no suspendas el tratamiento por tu cuenta.*

5) *¿Tomarlos juntos o no?: Si tomas varias medicinas en la mañana, tarde o noche, tu psiquiatra te informará si puedes tomarlas juntas o no.*

6) *¿Con o sin Alimentos?: Tu psiquiatra también te informará sobre el uso de los medicamentos y alimentos, es decir, si los debes tomar con el estómago vacío o lleno.*

7) *La medicación prescrita busca mejorar tu estado de salud y mantener tu vida laboral y social sin alteraciones negativas. No se suministran medicaciones para perder la conciencia ni para crear dependencias.*

8) *Algunos medicamentos de psiquiatría tienen variados usos en diferentes patologías o enfermedades; es por esto que tu psiquiatra te explicará cada uno de los usos en tu caso particular.*

9) *No hacer cambios en tu tratamiento sin consentimiento médico.*

10) *Los tiempos para obtener mejores respuestas con los antidepresivos luego de iniciarlos es de 4-6 semanas; para los ansiolíticos, con las primeras dosis obtenemos buenas respuestas, aunque depende de la gravedad del caso. Para otros medicamentos el psiquiatra te podrá explicar en cuanto tiempo se obtienen respuestas.*

El psiquiatra te retirará la medicación, si es posible, paulatinamente y a medida que se obtienen resultados y se adquieren herramientas psicológicas en tus terapias. Te aconsejo no suspender la medicación por tu cuenta. Evita una crisis.

11) *Dudas o inquietudes consulta con tú médico.*